



CITTA' DI TERRACINA



INDICATORI NUTRIZIONALI

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

**SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE
DI PRIMO GRADO**

Le indicazioni fornite dal Dipartimento di prevenzione- Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN), sono state redatte in conformità alle attuali normative e linee guida in materia di sana alimentazione per le collettività.

E' opportuno richiamare l'indicazione della Dirigente del servizio SIAN- Dott.ssa Vincenza Galante- la quale, in conformità con quanto richiamato dalle attuali Linee guida, rileva la “ **necessità di impedire la somministrazione di una seconda porzione, soprattutto del primo piatto, per evitare un apporto eccessivo di calorie**”

Di seguito si allegano le tabelle sugli apporti medi nutrizionali, le frequenze di consumo degli alimenti e le grammature.